

**Selbstbehauptungskurs (2-tägig)
für Seniorinnen und Senioren ab ca. 60 Jahre**

„(Selbst-) Sicheres Verhalten in der Öffentlichkeit“

**Veranstalter ist der
Bürgerverein / Heimatverein Oberneuland
in Zusammenarbeit mit dem
WEISSEN RING Bremen**

Wann?

**Montag 13.07.'26 und Freitag 17.07.'26
jeweils von 10-12 Uhr**

Wo?

**Die Kurse finden in den Räumen des
Klatte Hoff / Bürgerverein Oberneuland,
Rockwinkler Heerstr. 123, 28355 Bremen statt**

- Die Teilnahme ist kostenfrei -
- Eine Vereinsmitgliedschaft ist nicht erforderlich -

Anmeldungen bitte beim WEISSEN RING unter Tel.

0421 – 32 32 11

oder E-Mail: bremen@weisser-ring.de